



VOCALiZ

PARCOURS D'ATELIERS - SÉMINAIRES - FORMATIONS



VOCALIZ est un processus innovant d'accompagnement au changement destiné aux entreprises et aux structures professionnelles. Il se décline sous forme de parcours d'ateliers, de séminaires ou de formations et repose sur une approche ludique et sensorielle du chant.

M'appuyant sur mon parcours créatif et artistique, mon expérience passée de masseur-kinésithérapeute et mes capacités d'analyse, j'utilise le chant comme un véritable outil de développement individuel et relationnel.

PROCESSUS INNOVANT D'ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

VALORISER



TALENTS
CRÉATIVITÉ
INNOVATION

DÉVELOPPER



RESSOURCES
CONFIANCE
MOTIVATION

AMÉLIORER



BIEN-ÊTRE
COHÉSION
COMMUNICATION



RÉVÉLER



ACCOMPAGNER



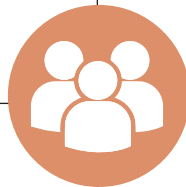
RENFORCER



LUTTER

VOCALIZ

DIRIGEANTS / CADRES
MANAGERS / RH



SALARIÉS / PERSONNELS
ENTREPRENEURS



ENTREPRISES



SANTÉ



ÉDUCATION



SPORT



FORMATION



COLLECTIVITÉS

PERTE DE MOTIVATION **ADAPATATION** CHANGEMENTS STRUCTURELS
 MANQUE DE COMMUNICATION **ÉVOLUTION** ABSENTÉISME **TRANSITION**
 STRESS **DÉVELOPPER LES POTENTIELS** COMPÉTITIVITÉ

🕒 RÉVÉLER LE POTENTIEL HUMAIN

Vocaliz vous propose des formules innovantes pour libérer la créativité et les talents de vos salariés (personnel, cadres, managers...). L'objectif : donner du sens, encourager et replacer l'humain au cœur de l'action pour favoriser le développement de votre structure.

- Libérer l'expression, les ressources et les potentiels individuels.
- Renforcer la confiance et la posture professionnelle des salariés.
- Développer l'engagement, l'implication et la motivation.

🕒 ACCOMPAGNER VOTRE PUBLIC

Vocaliz est un concept ludique et interactif qui vous propose d'accompagner vos publics vers plus d'engagement et de réussite. Les effets : lever les freins au changement, à la réalisation d'un projet, à l'obtention d'un examen ou au développement d'une entreprise.

- Révéler les motivations profondes et les ancrer au cœur du projet.
- Libérer l'expression individuelle pour communiquer et se positionner efficacement.
- Renforcer la sensation de confiance et de sécurité intérieure pour oser passer à l'action.

🕒 RENFORCER LES DYNAMIQUES D'ÉQUIPE

Vocaliz vous propose des formules innovantes pour dynamiser et renforcer la cohésion de vos équipes. Le but : libérer les talents, améliorer les relations interpersonnelles et établir les bases d'une meilleure communication.

- Révéler et valoriser la singularité des individus dans le collectif.
- Renforcer l'engagement et la motivation de chacun au sein de l'équipe.
- Gérer les conflits par la cohésion et la collaboration.

🕒 LUTTER CONTRE LE STRESS

Vocaliz vous apporte des solutions simples et efficaces afin de diminuer le stress et prévenir les risques de souffrance au travail.

- S'exprimer pour libérer les tensions liées au stress de la vie personnelle et professionnelle.
- S'approprier des outils pour accéder au lâcher prise, à la détente et au relâchement.
- Apprendre à mieux gérer ses émotions, à prendre du recul et changer de regard sur les situations.



06 62 36 34 80
www.mariebodet.com
mariebod@gmail.com

